



POJĎ SI ZAHRÁT HÁZENOU!

Do svých řad zveme:

Kluky i holky předškoláky (ročníky 2019-2021)

Doba konání tréninků: v úterý od 15:30 do 16:30

Chlapce i děvčata z 1. - 3. třídy (ročníky 2017-19)

Doba konání tréninků: v pondělí od 15:45 do 17:00

ve čtvrtek od 16:00 do 17:30

Chlapce i dívky z 4. - 5. třídy (ročníky 2015 a 2016)

Doba konání tréninků: v pondělí od 17:00 do 18:30

ve čtvrtek od 17:30 do 19:00

Potřebná výbava

Sálová sportovní obuv, tričko, kraťasy,

pití a dobrá nálada

Náplň tréninků

- základy mini-házené
- sportovní, pohybové a ostatní míčové hry
- základy gymnastiky

Tréninky probíhají ve sportovní hale

Na Házené 696, Sezimovo Ústí



Kontaktní osoby:

Michal Staněk

+420 603 862 524

michalstanek77@centrum.cz

1. - 3. třída

Rostislav Radimecký

+420 723 046 874

rradimec@seznam.cz

předškoláci, 4. - 5. třída