

Informace září 2022



1) Tréninky naší skupiny začnou v PÁTEK dne **2.9.2022 ve 14:30 hod.** Sraz dětí mezi 14:15 hod. - 14:25 hod. v šatně hale Házená v Sezimově Ústí (<https://www.tjspartaksu.cz/kontakt>). V září a říjnu budou tréninky probíhat venku, v případě deštivého počasí trénink proběhne v hale. Následující trénink bude ve středu dne **7.9.2022 od 14:30**. Poté každou středu a pátek ve shora uvedený čas. Pokud bude trénink zrušen (nemoc nebo nepřítomnost trenéra), včas dostanete info na whatsApp nebo sms. Na prvním tréninku děti předají 100,- Kč (roční členství v ČBK) a vyplněnou přihlášku (můžete ji zaslat naskenovanou i emailem na můj email). Další platba bude v říjnu – 1000,- Kč na celou sezónu, do června 2023.

2) **Záříjové běhy** - v úterý dne 13.9.2022 se uskuteční 23. ročník Běhu Starým Městem. Info: <https://www.visittabor.eu/akce/beh-starym-mestem?lines=1>
O případné účasti se domluvíme na tréninku.

17.9.2022 **Mladé Běchovice** - <http://www.mladebechovice.cz/> - možnost pro Natálku Pospíšilovou.

126. ročník Běchovice – Praha - <https://www.bechovice-praha.cz/propozice-zavodu> (jen pro aktivní dospělé běžce, neděle 25.9.2022)

3) **Termínovka** – pro aktivní závodníky, závody vyhledejte dle místa bydliště: <https://ceskybeh.cz/terminovka/>

Večerní běh Táborem 6.10.2022 - <https://www.visittabor.eu/akce/vecerni-beh-taborem?lines=1>

Vybavení na trénink: sportovní oblečení, vhodnou sportovní obuv/nesmí v obuvi kloktat noha/, láhev s pitím.

Těším se na na Vás.

Marcela Benešová

trenérka ČBK