



Březnové – dubnové - květnové informace 2024

Zde je seznam závodů, na které můžeme jet společně nebo individuálně:

- 1) **Běh kolem Harachovky**, pondělí **1.4.2023** (spolek Evy Pláničkové tel. 728 030 757, děti start ve 13:00 hod., dospělí ve 14 hod., sraz na Harachovce ve 12 hod., trenérka Míša všechny přihlásí na místě + startovné uhradí TJ Spartak SÚ (info pro Míšu- na místě Ti napíše potvrzení o uhrazení startovného A. Heršálková)
- 2) **Mizuno běhy** – pátek **5.4. 2024**, děti start v 17:00, České Budějovice - **na výstavišti. Prvních 200 běžců, co budou zaregistrováni na Mizuno T2 běhy, obdrží funkční běžecké triko od Mizuna.** A to následně 60 ks - dětské běhy, 40 ks - běh na 5 km, a sobotní 21 km, 42 km a 50 km celkem 100 ks. Přihláška do závodu: <https://www.maraton.cz/>. Doprava individuálně.
- 3) **Písecká hodinovka**, atletický stadión, Písek, **sobota 6.4.2024** (dospělí- běh na dráze po dobu 1 hodiny, podrobnosti zde: <https://www.atletikapisek.cz/pisecka-hodinovka/>. Doprava individuálně.
- 4) **Čez Run Tour** České Budějovice, **sobota 13.4.2024**. Podrobnosti zde: https://www.betarena.cz/rubriky/sportovni-clanky/bezecke-zavody-runtour-mesta-vysledky_2926.html#program-2024
Doprava individuálně, na tento závod oddíl nepřispěje.
- 5) **Atletika pro rodinu – 3.trénink/jaro: termín v neděli 21.4.2023 od 14 hod. je zatím jen v plánu.** Je zamluvena hala Házená. Konečný termín upřesní Eli a Táda. V případě slunečného počasí proběhne trénink na tartanu - 2. ZŠ SÚ.
- 6) **Bat'uv běh na Kozí Hrádek**, Sezimovo Ústí, středa **1.5.2024**, start ve 12 hod., podrobnosti zde: <https://www.kultura.sezimovo-usti.cz/event/151391/batuv-beh>. Udělejte si čas všichni.
- 7) **Běh Klobasnou**, sobota **4.5.2024**, Veselí nad Lužnicí, podrobnosti budou zde: <https://www.atletikaveseli.cz/kontakt/>. Trenérský dozor: M. Benešová (děti přihlásím předem emailem, startovné proplatí oddíl TJ Spartak SÚ). V Českých Budějovicích je v ten den další závod: **Barvám neutečeš**, běh s práškovou barvou na těle i v obličejí. Info: <https://www.barvamneuteces.cz/ceske-budejovice2024/>. Doprava individuálně, oddíl nepřispěje.

- 8) **úterý 7.5.2024** České Budějovice- Stromovka, **Noční běh pro Světlušku**, běh na 2,3 km nebo 4,6 km, podrobnosti zde: <https://www.behprosvetlusku.cz/registrace-ceske-budejovice>. Doprava individuálně.
- 9) **sobota 18.5. 2024** Sezimovo Ústí, **SeziRun**, běžecký závod 12 km, 6 km nebo 4 km a dětské běhy, podrobnosti zde: <https://www.sezirun.cz/>. Udělejte si čas všichni. Přihlašte své děti sami. Startovné proplatíme.
- 10) **Pivoňův běh**, sobota **25.5.2024** Písek, podrobnosti zde: <https://pivonuvbeh.cz/detske-zavody/>. Oblíbené závody našich dětí. Trenérský dozor zajistíme. Doprava – asi vlakem. Startovné proplatí oddíl TJ Spartak SÚ.

Zde najdete tipy na další závody: <https://ceskybeh.cz/terminovka/>,
<http://deti.jihoceskybezeckypohar.cz/uvod>

